

# L'anaphylaxie... c'est quoi?

C'est une réaction allergique subite et sévère qui peut causer la mort. Les substances qui causent les allergies peuvent varier d'un enfant à l'autre... Voici quelques allergènes qui peuvent causer des réactions anaphylactiques :

- La nourriture telle que les arachides et les noix, fruits de mer, œufs, poisson, le lait, bœuf, porc, soya, produits à base de blé
- Piqûres d'insectes
- Médicaments tels que la pénicilline
- Latex

Les symptômes se manifestent en quelques secondes, dès que le corps est exposé à l'allergène. Parfois, on ne voit les symptômes que plus tard. Ils peuvent se manifester jusqu'à 8 heures après l'ingestion et/ou le contact. Dans le cas d'une réaction allergique d'anaphylaxie, les victimes ont une réaction physique violente.

Voici quelques signes et symptômes au début d'une réaction anaphylactique :

- Picotements des lèvres et de la bouche
- Rougeurs sur le visage ou autres parties du corps
- Démangeaisons aux yeux, au nez et au visage
- Enflure des paupières ou du visage

Les symptômes d'anaphylaxie évoluent rapidement vers :

- La faiblesse et les étourdissements
- Enflure de la gorge
- Difficultés respiratoires
- Perte de conscience

Ceci fait suite à un arrêt respiratoire ou à un arrêt cardiaque.

Les symptômes, la gravité et la durée de l'épisode d'anaphylaxie varient d'un enfant à l'autre. En plus, les symptômes ne se présentent pas toujours dans le même ordre. Les réactions anaphylactiques ont tendance à être plus rapides et plus sévères avec chaque contact de l'allergène.

Environ 2 % de la population souffre d'anaphylaxie.

À l'école Lacerte, 17 enfants ont des allergies du type anaphylactique. Qu'est-ce qu'on peut faire pour sauvegarder leur vie? La seule façon d'éviter une réaction d'anaphylaxie, c'est d'en éviter la cause!