

Le stress d'être organisé



Des changements sociaux au Canada font en sorte qu'aujourd'hui les enfants ont tendance à participer à des activités organisées à un plus jeune âge que le faisaient leurs grands-parents ou même leurs parents. Dès l'âge de la maternelle, beaucoup d'enfants passent le plus clair de leur semaine à l'école, la garderie et diverses autres occupations organisées. Souvent, ils

ont très peu de temps pour simplement jouer.

Est-ce que ces activités sont enrichissantes ou épuisantes ? Stimulantes ou stressantes ? Favorisent-elles certains aspects du développement aux dépens d'autres aspects ? Il ne faut pas perdre de vue que le jeu libre soutient le développement de l'enfant, sous tous ses aspects. Son importance ne s'arrête pas, d'ailleurs, quand l'enfant entre à l'école.

L'enfant, premier agent de son apprentissage

Quand les enfants jouent, ils ont des occasions de résoudre des problèmes techniques, corriger des erreurs, négocier des conflits, faire de l'exercice physique, améliorer leur coordination, exprimer leurs émotions et se défouler. Plus important encore, dans le jeu libre, les enfants dirigent eux-mêmes leur activité comme bon leur semble.

Trouver un juste équilibre

Les parents choisiront parmi les activités planifiées et le jeu non structuré selon leur situation et les besoins de leurs enfants. Voici quelques facteurs à considérer dans la recherche d'un juste équilibre :

- **Vérifier le niveau de stress**—Les enfants plus âgés pourront peut-être vous dire qu'ils en ont trop à faire, mais cherchez aussi des signes de stress dans leur comportement. Le stress d'être coincé par le temps se manifeste souvent par des sentiments de frustration et de colère ainsi que par des changements abrupts allant de la surexcitation à une fatigue extrême. (Vérifiez également si vous éprouvez des signes de stress.) Ces signes signifient qu'il est temps de diminuer les activités et de laisser place au «laisser-aller» En général, les enfants à l'école primaire sont à l'aise en faisant au plus une activité parascolaire durant la semaine et une autre en fin de semaine.
- **Limitez le temps devant l'écran**—Le temps passé devant la télé, l'ordinateur et les jeux vidéos peut détendre et même instruire, mais il réduit le temps disponible pour le

jeu libre. Résistez à la tentation de laisser l'écran penser pour les enfants. Préparez des espaces de jeu stimulant avec du matériel multi-usage tels des blocs, de grandes boîtes en carton, des déguisements et des accessoires. Amenez les enfants dehors où leur imagination les guidera dans l'exploration des structures de jeux et des bacs de sable.

- **Permettez-leur d'appivoiser leur ennui**—Si les enfants ont l'habitude d'un horaire toujours planifié pour eux, ils trouveront peut-être difficile au début d'inventer leur propre passe-temps. Vous aussi aurez possiblement de la difficulté à vous empêcher de les organiser. Faites quelques suggestions, mais ensuite prenez du recul afin que les enfants se débrouillent. Parfois, il est utile de commencer par dresser ensemble une liste d'activités possibles. Plus tard, si vous entendez « Il n'y a rien à faire ! » vous pourrez montrer la liste et les enfants pourront choisir.
- **Pédale douce sur la compétition**—En grandissant, les enfants apprennent des jeux avec des règles où il y a des gagnants et des perdants. Mais ils aiment encore aller au parc pour simplement se lancer la balle ou s'envoyer la rondelle, sans compter les points. Laissez du temps pour les deux genres d'activités.
- **Reconnaissez la valeur de la démarche** On ne peut pas évaluer le progrès fait par l'enfant dans le jeu exploratoire comme on le fait pour des leçons de piano avec un récital de fin d'année. Dans le cas du jeu, l'apprentissage est dans la démarche plutôt que dans un résultat mesurable. Vous appuyez ce genre d'apprentissage quand vous ne vous attendez pas à un produit final calqué sur un exemple modèle. Par exemple, quand les enfants essaient un nouveau bricolage, portez attention à ce qu'ils ont appris en explorant les matériaux. Reconnaissez tout ce que vos enfants sont en train de découvrir et les compétences qu'ils exercent quand ils inventent un nouveau jeu ou qu'ils imaginent une chorégraphie au rythme de leur musique préférée.
- **Acceptez les amateurs**— Ne vous pressez pas à aller inscrire les chorégraphes amateurs à des leçons de danse. Le fait qu'ils aiment danser dans le salon ne veut pas dire nécessairement qu'ils apprécieraient la discipline d'une classe hebdomadaire. Dans la même veine, les enfants qui ont du plaisir à la piscine ne veulent pas forcément suivre des cours de natation et de plongeon. Laissez-les s'amuser à leur façon et joignez-vous à eux dans la piscine.
- **Amusez-vous aussi**—les moments de détente et de jeu libre font du bien aux adultes aussi. De temps à autre, laissez de côté vos projets et permettez à vos enfants de vous faire entrer dans la

Les activités pour les petits en français cet été...

- **Le Festival des mots de la DSFM – L'art du français**
La DSFM invite le grand public à son premier **Festival des mots**. La jeunesse franco-manitobaine vous divertira par l'entremise de la chanson, du théâtre, du multimédia, et des jeux divers, etc. Venez célébrer la créativité des élèves de toutes nos écoles, dans une ambiance de fête en plein air le **samedi 7 juin 2003, de 13 h à 21 h**, dans la cour de l'École Sainte-Agathe. Renseignements : Georgette au 878-9399 ou 1-800-699-3736

- **Le 21^{ème} Festival International des Enfants de Winnipeg** aura lieu du 5 au 8 juin 2003 à La Fourche. Ne manquez pas les spectacles suivants en français : Carmen Campagne et Carole Muloin du Québec, Madrigaia et Damien Lussier du Manitoba et Blou de la Nouvelle-Écosse. Pour plus de renseignements, composez le 958-4730.

- La ville de Winnipeg offre **Jeux d'été pour les petits de 3 à 5 ans**. Les enfants d'âge préscolaire adoreront ce programme bourré d'activités quotidiennes passionnantes : des jeux, de la musique, du bricolage, des contes et des activités à l'extérieur. Le tout est centré sur un thème différent chaque semaine. Ces activités ont lieu à l'École Taché, 744, rue Langevin du 7 juillet au 15 août 2003. Pour plus de renseignements, consultez le Guide de loisirs ou signalez le 986-5663. Le coût est de 36 \$ pour 5 jours ou de 29 \$ pour 4 jours.

- **CARTOWN** ...où tous les petits de 4 à 7 ans ont leur permis de conduire. Ce programme permet aux enfants d'apprendre la sécurité et de s'amuser sous l'œil vigilant de leurs parents. Vous y retrouverez des chants et jeux au sujet de la sécurité routière et des voiturettes fonctionnant à pile sur une route dans une petite ville simulée. Vous devez vous inscrire à l'avance. Il est possible de tenir la fête d'anniversaire de votre enfant à Cartown. En plus de l'aire réservée aux voiturettes, il y a une salle de fête où les enfants pourront continuer à s'amuser. Ce service est offert à la patinoire Centennial de Saint-Vital située au 580, chemin St-Anne's. Composez le 257-3883 pour obtenir des renseignements sur le programme et les places disponibles.

- Programme aquaventure aux piscines Bonivital (986-6802) et Margaret-Grant (986-6880) pour les enfants de 6 mois à 5 ans.



Heures d'été pour le CRÉE



Le CRÉE sera fermé du 1^{er} juillet au 6 août 2003

Heures d'ouverture en août

Les **lundis, mercredis et jeudis** de **9 h à 17 h**

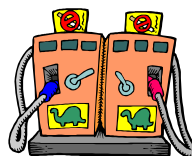
Les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois de **9 h à 20 h**

Les 2^{ème} et 4^{ème} samedis du mois de **10 h à 14 h**.

La boîte à mots - en voyage

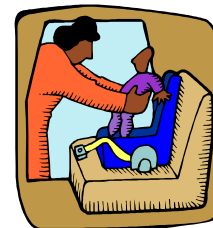
La voiture

un siège d'enfant
un porte-bébé
un coussin d'appoint
une ceinture de sécurité
un harnais d'épaule
un pare-brise
un essuie-glace
un rétroviseur
une boîte à gants
un compteur kilométrique
un coffre
une carte routière



La station-service

un distributeur d'essence
une borne de gonflage
un kiosque
un distributeur de glaçons
ou de boissons
un lave-auto



On s'amuse

La trousse de voyage

des nouveaux livres
des crayons
des plumes feutres
des marionnettes à doigt
des ardoises magiques
des livres d'autocollants
un magnétophone
des cassettes
des disques compacts

Des jeux

Mon petit œil voit
Jacques a dit
Je compte les objets
Je raconte des histoires

Bonnes vacances !

À la recherche de bénévoles francophones

Vous êtes plein d'ardeur, vous avez de l'entregent et vous êtes francophone. Avez-vous songé devenir bénévole pour **Le Festival International des Enfants de Winnipeg** ? Voici une occasion idéale pour vous manifester. Vous aurez énormément de plaisir et c' est un atout à ajouter à votre CV. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Hélène en composant le 958-4741.



À la recherche de services de garde ?

Vous cherchez une garderie familiale francophone ? Communiquez avec la FPCP au 237-9666.

Vous gardez des enfants francophones ? Connaissez-vous les avantages de faire partie d'un réseau de garderies familiales francophones ?

Communiquez avec Janine au 237-9666 ou 1-888-666-8108