

Une nouvelle énergie Conférencières

Nancy Doyon, conférencière de Québec, débutera la journée avec sa conférence intitulée « Parent pour le fun! Réapprivoiser le plaisir d'être parents ». Dès le lever, c'est souvent la course. On est pressé, les enfants lambinent, le stress augmente, on répète, on menace, le ton monte... Et sur le chemin du bureau, on sent coupable de commencer la journée sur une note négative... Et puis, il y a le soir, le repas, les devoirs, le bain, OUF!... Quel temps reste-t-il pour construire une relation intéressante avec nos enfants et apprécier notre rôle de parents? Conciliation travail/famille : Impacts de notre rythme de vie sur la vie de famille. Pistes de réflexion pour revoir nos priorités et savoir lâcher prise. Quelques principes de base pour faciliter l'organisation familiale. Quel équilibre entre discipline et plaisir? Moments doux, moments fous...partageons nos trucs pour s'amuser en famille.

Brigitte Langevin, conférencière de Montréal, suivra Nancy Doyon avec sa conférence intitulée « Transmettre des règles de vie – Comment éduquer sans crier et sans marchander ». Pourquoi les adultes ont-ils tant de mal à poser des limites? Pourquoi les enfants sont-ils si rebelles aux contraintes? Les enfants d'aujourd'hui peuvent donner beaucoup de fil à retordre à ceux et celles qui en ont la responsabilité...à moins qu'ils ne sachent comment s'y prendre avec eux. La conférence propose une autorité saine et efficace où le bonheur de la famille ou groupe, la collaboration et le respect peuvent coexister.

Nathalie Mondou, conférencière de Montréal, présentera un atelier intitulée « Mon baluchon de chansons » en après-midi. Favorisez l'éveil musical, le langage, la créativité et les habiletés sociales des enfants en participant à cette activité de ressourcement. Cette formation vise à développer davantage les habiletés des intervenants à animer des activités musicales. Choix de chansons qui touchent les thèmes abordés durant l'année permettant plusieurs utilisations : le mime, la danse, l'imagerie mentale, ainsi que la reconnaissance et la manipulation d'instruments de musique.